

SAGAアクア 2026年度 第3クール自主事業カレンダー 〈2026.12～2027.3〉

2026.12月							2027.1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1 休場日	2 ①	3 ①	4 ①	5 大会						1 年始 休場日	2 短縮 営業		1 ⑦	2 休場日	3 ⑨	4 ⑨	5 ⑨	6		1 ⑪	2 休場日	3 ⑫	4 ⑫	5 ⑬	6 大会
6 大会	7 ①	8 休場日	9 ②	10 ②	11 ②	12 全館 占用	3 短縮 営業	4 ④	5 休場日	6 ⑤	7 ⑤	8 ⑤	9 大会 準備	7 ⑦	8 ⑧	9 休場日	10 ⑩	11 建国 記念日	12 ⑩	13	7 大会	8 ⑫	9 休場日	10 ⑬	11 ⑬	12 ⑭	13
13 全館 占用	14 ②	15 休場日	16 ③	17 ③	18 ③	19	10 大会	11 成人 の日	12 休場日	13 ⑥	14 ⑥	15 ⑥	16	14 ⑨	15 ⑨	16 休場日	17 ⑪	18 ⑩	19 ⑪	20 大会 準備	14 ⑬	15 ⑬	16 休場日	17 ⑭	18 ⑭	19 ⑮	20
20	21 ③	22 休場日	23 ④	24 ④	25 ④	26	17	18 ⑤	19 休場日	20 ⑦	21 ⑦	22 ⑦	23	21 大会	22 ⑩	23 天皇 誕生日	24 休場日	25 ⑪	26 ⑫	27 大会 準備	21 春分 の日	22 振替 休日	23 休場日	24 ⑮	25 代替日	26 代替日	27
27	28	29 休場日	30 年末 休場日	31 年末 休場日			24/31	25 ⑥	26 休場日	27 ⑧	28 ⑧	29 ⑧	30	28 大会							28	29 代替日	30 休場日	31 代替日			

¥13,000 ¥15,000 ¥14,000 ¥15,000

○注意事項

- 各曜日の実施回数を○内数字にて表記しています。●は最終日。
- 天災等により休講となった場合、代替日に講座を実施します。
- 1クールを4ヵ月とし受講募集いたします。
- 曜日により受講金額が異なります。上記カレンダーをご確認ください
- 教室参加料は、申込時に受付にてお支払いください。
- 自己都合による欠席の場合は、還付いたしません。予めご了承ください。
- 保険料は、参加料金に含まれています。
- 欠席する場合は、下記までご連絡ください。連絡あり欠席のみ振替可。
振替は当カレンダー日程内のみ受付いたします。
- 駐車券を受付までお持ちください。上限100円処理をいたします。

【お問合せ先】 SAGAアクア 0952-33-6119

○講座案内

講座名		実施曜日	実施時間	内 容
成人	基礎クラス	月 曜	11:00～12:00	リラックスして浮くことを習得し、水泳ならではの呼吸や水中での体の動かし方を覚えます。25mクロールにもチャレンジ！ 楽に、気持ちよく泳ぐことを目標とするクラスです。
		水 曜	13:00～14:00	
	初 級	水 曜	11:00～12:00	25mクロール完泳でき、新たに4泳法にチャレンジされる方のクラスです。各泳法のキック、手の動きを習得しスムーズに泳ぐことを目標とするクラスです。
		木 曜	13:00～14:00	
	中 上 級	月 曜	13:00～14:00	4泳法で25M以上完泳できる方のクラス。ドリル練習やサークルトレーニングにて泳力とスキルをアップ！
		木 曜	11:00～12:00	
ジュニア スイム	ジュニア スイム①	月・水 木・金	15:30～16:30	水慣～バタ足練習を行います。水中での体の使い方やリラックスして浮くことを習得し、バタ足キックにて体力をつけていくクラスです。
	ジュニア スイム②	月・水 木・金	16:45～17:45	クロール～背泳ぎを習得するクラスです。クロールの手回し、息継練習、背泳ぎの手回しキックを練習しスムーズに25M完泳を目指します。
	ジュニア スイム③	月・水 木・金	18:00～19:00	平泳ぎ・バタフライを習得するクラス。さらに、習得した4泳法をレベルアップさせスタートやターンの練習等も行います。